

MÓDULO	MATERIA	CURSO	SEMESTRE	CRÉDITOS	TIPO
Asignatura optativa	Geriatría y Gerontología	4º-5º	2º	6	Optativa
PROFESOR(ES)			DIRECCIÓN COMPLETA DE CONTACTO PARA TUTORÍAS (Dirección postal, teléfono, correo electrónico, etc.)		
<ul style="list-style-type: none">Javier García Monlleó jgarciam@sjd.esJavier Gómez Jiménez fgomez@ugr.esJosé Antonio Lobón Hernández lobon@ugr.es			Departamento de medicina - Facultad de medicina Av Madrid, 11 18012 (Granada) Tlf/Fax: 958 24 40 54 e-mail: medicina@ugr.es Despachos.		
			HORARIO DE TUTORÍAS		
			Martes, miércoles y jueves, de 8 a 10 horas (Profesor Gómez Jiménez y Lobón Hernández de 10 a 12 horas (Profesor García Monlleó)		
GRADO EN EL QUE SE IMPARTE			OTROS GRADOS A LOS QUE SE PODRÍA OFERTAR		
Licenciatura en Medicina			Terapia Ocupacional. Fisioterapia.		
PRERREQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES (si procede)					
Tener cursadas las asignaturas de pregrado Tener conocimientos adecuados sobre: <ul style="list-style-type: none">FisiologíaPatología General					
BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS (SEGÚN MEMORIA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO)					
Formación que contemple al paciente geriátrico, en su completo entorno bio-psico-social, contemplando los cambios (morfológicos, psicológicos, funcionales y sociales) que origina el proceso de envejecimiento individual, continúa con la prevención y el manejo de las diferentes situaciones en enfermedad e incapacidad y culmina con la actuación interdisciplinar conjunta en los distintos niveles asistenciales, tanto sanitarios como sociales.					



COMPETENCIAS GENERALES Y ESPECÍFICAS

VALORACION GERIATRICA INTEGRAL

Exploración por aparatos:

- a. Cardiovascular
- b. Respiratorio
- c. Digestivo
- d. Locomotor
- e. Genitourinario
- f. Neurológico y de los sentidos
- g. Metabolismo y nutrición
- h. Piel

Medición de la capacidad funcional:

Escala de Incapacidad Física de la Cruz Roja

Índice de Barthel

Índice de Katz

Escala de Lawton

Evaluación del deterioro cognitivo:

Mini-Mental (MMSE)

Escala de Pfeiffer

Escala Geriátrica de Depresión de Yesavage

OBJETIVOS (EXPRESADOS COMO RESULTADOS ESPERABLES DE LA ENSEÑANZA)

OBJETIVOS:

- *Envejecimiento*: Demografía, Biología y Fisiopatología, con especial dedicación a los aspectos básicos del proceso de envejecimiento fisiológico y a los cambios funcionales en el curso del mismo.
- *Enfermedades más frecuentes*: Cardiopatías, HTA, Diabetes, BNCO, Demencias...
- *Síndromes geriátricos*: Entendidos como situaciones, complejas y reales en la práctica clínica, escasamente comentadas en la literatura médica tradicional. Destacan, el deterioro cognitivo, los estados confusionales, la incontinencia, el inmovilismo, las caídas, las úlceras por presión, la malnutrición, los cuidados paliativos, etc.
- *Técnicas de valoración geriátrica*: En los aspectos clínico, mental, funcional y social.
- *Utilización de fármacos*: Aspecto básico en Geriátrica, donde la iatrogenia es habitual causa de cuadros de difícil interpretación y de ingresos hospitalarios.
- *Trabajo interdisciplinario*: enfermería, trabajadores sociales, equipos de Atención Primaria y Servicios Sociales comunitarios es fundamental y exige la correspondiente práctica y conocimientos.
- *Principios de recuperación funcional*: Rehabilitación, fisioterapia y terapia ocupacional.
- *Principios de Psicogeriatría*: El deterioro cognitivo, la demencia, la depresión, la ansiedad y el insomnio.
- *Principios de Asistencia Médico-Social y Gerontológicos*
- *Organización de Servicios y Niveles Asistenciales*.



TEMARIO DETALLADO DE LA ASIGNATURA

TEMARIO TEÓRICO:

- Tema 1. Introducción a la Geriátrica y Gerontología. Demografía y Biología del envejecimiento.
- Tema 2. Valoración Geriátrica Integral. Grandes Síndromes Geriátricos.
- Tema 3. Niveles Asistenciales y organización de servicios geriátricos y gerontológicos.
- Tema 4. Deterioro cognitivo. Demencias. Síndrome Confusional Agudo (SCA)
- Tema 5. Factores de riesgo cardiovascular. Hipertensión Arterial en el anciano. Diabetes.
- Tema 6. Arteriosclerosis. ACV. Patología Vascular Periférica.
- Tema 7. Parkinsonismo. Epilepsia. Cefaleas.
- Tema 8. Inmovilismo. Úlceras por presión
- Tema 9. Nutrición en el anciano
- Tema 10: Bioética en Geriátrica. Cuidados Paliativos.

TEMARIO PRÁCTICO:

Seminarios/Talleres

1. Presentación de Historias clínicas.
2. Valoración Geriátrica Integral
 - Valoración Clínica
 - a. Antecedentes personales
 - b. Antecedentes familiares
 - c. Enfermedad actual
 - d. Anamnesis por aparatos
 - e. Exploración física:
 - Datos generales
 - Cabeza y cuello
 - Tórax
 - Abdomen
 - Extremidades
 - Exploración neurológica
 - f. Lista priorizada de problemas
 - g. Plan diagnóstico terapéutico y asistencial.
 - h. Pruebas complementarias
 - Valoración Funcional
 - Valoración Mental
 - Valoración social



Prácticas de Laboratorio

Práctica 1. Exploración vascular periférica en el anciano. Manejo del Doppler.

Técnicas de Rehabilitación y Fisioterapia.

Práctica 2. ECG. Radiodiagnóstico

Práctica 3. Diagnóstico neuropsicológico. Logopedia

Prácticas de Campo

Práctica 1. Realizar historia clínica completa.

Práctica 2. Realizar Valoración Geriátrica Integral.

Práctica 3. Presentación de un caso clínico de Geriatria y/o Gerontología

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA FUNDAMENTAL:

- González-Montalbo JL, Pérez del Molino J, Rodríguez Mañas L, Salgado Alba A, Guillén Llera F. Geriatria y asistencia geriátrica: para quién y cómo (I). Med Clin (Barc) 1991; 96: 183-8.
- Guillén Llera F, Bravo Fernández de Araoz G. Patología del envejecimiento. Indicadores de salud. En: Salgado Alba A, Guillén Llera F, Ruipérez I, editores. Manual de Geriatria. 3.ª ed. Barcelona: Masson; 2003. p. 77-88.
- Cruz-Jentoft AJ. Características específicas del enfermo mayor. An Med Interna (Madrid) 2000; 17 (monogr. 2): 3-8.
- Tratado de Geriatria para residentes. <http://www.segg.es/tratadogeriatria/index.html>

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- Salgado A, Alarcón Mª. T. Valoración del paciente anciano. Barcelona: Ediciones Masson; 1993.
- Midón Carmona J. Depresión en el anciano. En: Cuadernos multidisciplinarios de depresión. Madrid: Saned; 2003. p. 41-58. Demencias en Geriatria. Madrid: Natural Ediciones; 2005.
- Atención a las personas en situación de dependencia en España. Libro Blanco. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales; 2005. Disponible en: <http://www.imsersomayores.csic.es>.

ENLACES RECOMENDADOS

<http://www.segg.es/tratadogeriatria/index.html>

<http://www.imsersomayores.csic.es>.

METODOLOGÍA DOCENTE

- Teoría: Exposición de temas
- Prácticas en Hospital Universitario San Rafael.
- Seminarios
- Talleres
- Tutorías



PROGRAMA DE ACTIVIDADES										
Primer cuatrimestre	Temas del temario	Actividades presenciales					Actividades no presenciales			
		Sesiones teóricas (horas)	Sesiones prácticas (horas)	Exposiciones y seminarios (horas)	Tutorías colectivas (horas)	Exámenes (horas)	Tutorías individuales (horas)	Estudio y trabajo individual del alumno (horas)	Trabajo en grupo (horas)	
Semana 1	1 y 2	4 h.	4 h.				2 h.			
Semana 2	3 y 4	4 h.	4 h.				2 h.			
Semana 3	5 y 6	4 h.	4 h.				2 h.			
Semana 4	7 y 8	4 h.	4 h.				2 h.			
Semana 5	9 y 10	4 h.	4 h.				2 h.			
Semana 6			4 h.	4 h.			2 h.	2 h.	2 h.	
Semana 7			4 h.	4 h.			2 h.	2 h.	2 h.	
Semana 8			4 h.		4 h.		2 h.	2 h.	2 h.	
Semana 9			4 h.		4 h.		2 h.	2 h.	2 h.	
Semana 10						2 h.				
Total horas		20 h.	36 h.	8 h.	8 h.	2 h.	18 h.	8 h.	8 h.	
EVALUACIÓN (INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN, CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PORCENTAJE SOBRE LA CALIFICACIÓN FINAL, ETC.)										
<ul style="list-style-type: none"> Examen teórico tipo test con múltiples respuestas. Evaluación continuada. Valoración asistencial a clases teóricas. 										
INFORMACIÓN ADICIONAL										
<p>La Asistencia a clases teóricas será obligatoria.</p> <p>Las prácticas clínicas y los seminarios se realizarán en el Hospital Universitario San Rafael.</p>										

