



GUÍA DOCENTE

Curso 2013-2014

Asignatura: Rehabilitación Médica.

Desarrollo en la Licenciatura de 5º o 6º curso.

Créditos: 5

2'5 C. Teóricos y 2'5 C. Prácticos

Nº de alumnos: 50-60

Objetivos Generales:

- Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las diferentes patologías en el campo de la Rehabilitación y Medicina Física.
- Conocer y valorar los diferentes niveles de discapacidad en el marco de los procesos patológicos y los grados de independencia-dependencia así como sus implicaciones sociales.
- Conocer los diferentes medios de evaluación en Rehabilitación y M.F. para la valoración de las discapacidades.
- Conocer las diferentes técnicas básicas de los agentes terapéuticos utilizados en Rehabilitación y M. F. (Medios físicos no ionizantes, procesos ocupacionales, tratamientos logopédicos, dispositivos y ayudas orto-protésicas).
- Conocer las relaciones de los procesos de Rehabilitación y M.F. en la Atención Primaria.

Desarrollo Programa Teórico:

TEMA 1. Rehabilitación en las arteriopatías de los miembros superiores e inferiores. El linfedema. La insuficiencia venosa.

TEMA 2. El amputado. Niveles de amputación. Tipos de prótesis. Elementos básicos de la prótesis. Cuidados del muñón. Tratamiento postural.

TEMA 3. Rehabilitación del enfermo coronario. Indicaciones y contraindicaciones. Fases del tratamiento rehabilitador.

TEMA 4. Rehabilitación en las bronquitis, enfisema y asma.



TEMA 5. Rehabilitación tras Cirugía Torácica y Cardíaca.

TEMA 6. Rehabilitación en el paciente de Cuidados Intensivos.

TEMA 7. Rehabilitación de las lesiones nerviosas periféricas del miembro superior: Parálisis braquial obstétrica. Rehabilitación de las lesiones nerviosas periféricas del miembro inferior.

TEMA 8. Rehabilitación de las polineuropatías: Diabetes, Guillain-Barré. Rehabilitación de la esclerosis en placas. Esclerosis Lateral Amiotrófica.

TEMA 9. Rehabilitación de la Enfermedad de Parkinson.

TEMA 10. Rehabilitación de la Espina Bífida.

TEMA 11. Paraplejía. Tetraplejía: Rehabilitación. Vejiga neurógena. Hiperreflexia medular.

TEMA 12. Rehabilitación de las lesiones de sistema nervioso central. Traumatismo craneoencefálico. Rehabilitación del AVC: Hemiplejía.

TEMA 13. Rehabilitación de la Parálisis Cerebral. Estimulación precoz: bases. Conceptos.

TEMA 14. Rehabilitación de las miopatías.

TEMA 15. Rehabilitación de las fracturas: Fracturas de miembro superior. Fracturas del miembro inferior. Fracturas de columna vertebral sin complicación neurológica.

TEMA 16. Rehabilitación de la patología de partes blandas: reglas y principios generales. Patologías más frecuentes en atención primaria: periartritis escápulohumeral, tendinitis, entesitis, lesiones musculares más frecuentes.

TEMA 17. Dolor de espalda. Incidencia. Aspectos sociolaborales. Principios biomecánicos. Desarrollo normal de la columna: su degeneración fisiológica. Principios de prevención del dolor de espalda. Tratamiento de la fase aguda. Tratamiento de la fase crónica.

TEMA 18. Escoliosis. Definición. Tipos. Escoliosis idiopática. Evolución. Pronóstico. Tratamiento. Escoliosis Neurológica. Concepto. Escoliosis congénita. Conceptos. Tipos.

TEMA 19. Cifosis. Enfermedad de Scheuermann. Tratamiento rehabilitador. Pronóstico.

TEMA 20. Malformaciones congénitas. Luxación congénita de cadera. Pie talo. Pie calcáneovalgus. Pie equinovaro. Principios de Rehabilitación.



TEMA 21. Rehabilitación de la Artrosis. Gonartrosis. Coxartrosis. Artroplastias. Rizartrrosis. Principios Generales.

TEMA 22. Enfermedades reumáticas inflamatorias: Artritis Reumatoidea. Espondilitis Anquilopoyética. Principios de tratamiento rehabilitador.

TEMA 23. Papel de la Rehabilitación en Geriatria. Efectos del ejercicio en el anciano. Objetivos. Normas generales. Requisitos. Entrenamiento y mantenimiento.

TEMA 24. Rehabilitación y Medicina Deportiva. Objetivos y papel a desarrollar de la Medicina Física y Rehabilitación en las lesiones deportivas. Actividad Física y Deportiva en minusválidos, ancianos, niños y mujer.

Programa de Créditos Práctico: 2'5 C

Se desarrollará en Seminarios Clínicos de dos horas de duración con presentación de casos clínicos en los procesos siguientes:

- Rehabilitación del daño cerebral (ACV y TCE)
- Rehabilitación en Lesiones Medulares (Traumáticas y Degenerativas)
- Rehabilitación de Algias Vertebrales (Cervical y Lumbar)
- Rehabilitación de Desviaciones de Columna (Escoliosis y Cifosis)
- Rehabilitación de Lesiones Nerviosas Periféricas (Sd. De Guillain-Barré y Traumatismos Nerviosos)
- Rehabilitación de Lesiones Tendino-Musculares
- Rehabilitación en Patología de Hombro (Proceso Degenerativo, Traumático y Artroplastias)
- Rehabilitación en Patología de Rodilla (Ligamentaria, Meniscal, Artroplastias)
- Rehabilitación en Patología de Tobillo y Pie (Lesiones Ligamentarias, talalgias, fascitis plantar, metatarsalgia)
- Rehabilitación en Amputados (Miembro Inferior y Miembro Superior)

Cuestiones a plantear:

- Naturaleza del proceso y desarrollo de la historia clínica.
- Principios de evaluación diagnóstica y funcional.
- Principios terapéuticos del proceso de rehabilitación.



Departamento de Radiología y Medicina Física

- Pronóstico y objetivos clínicos a conseguir.
- Interrelación con Atención Primaria.

Trabajo Personal del alumno (5 horas)

Proceso de Evaluación:

Examen oral o escrito a solicitud del alumno sobre los temas expuestos del programa durante el curso lectivo.

Presentación de un trabajo de actualidad e interés científico sobre alguno de los aspectos de la Rehabilitación Médica en referencia al programa de la asignatura y siempre orientado y tutelado por el profesorado.

Se tendrá en cuenta en la evaluación final la asistencia a clases y seminario práctico.

Bibliografía

- Delisa, J.A. “*Rehabilitation Medicine. Principles and practice*”. Philadelphia: Lippincott-Raven, 2005.

- “*Encyclopédie médico-chirurgicale. Aparato Locomotor*”. Paris: Elsevier Science, 1970.

- “*Enciclopédie médico-chirurgicale. Kinesiterapia, medicina física*”. Paris: Editions Scientifiques et Médicales Elsevier, 1999.

- Krusen, F.H.; Kottke, F.J.; Lehmann, J.F. “*Medicina Física y Rehabilitación*”. Madrid, Médica Panamericana, 1997.

- Miranda Mayordomo, J.L. “*Rehabilitación Médica*”. Madrid: Aula Médica, 2004.

- Rusk, H. A. “*Medicina de Rehabilitación*”. Ed. Interamericana, 1996.

Revistas:

- *American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*. Williams & Wilkins. Baltimore.

- *Annales de Réadaptation et de Médecine Physique*. Elsevier. Amsterdam

- *Annales de Kinesithérapie*. Masson. Paris.

- *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*. American Congress of Rehabilitation Medicine. Chicago.

- *Ergotherapies*. Sociedad Francesa de Ergoterapia. Ed. Technimedia.

- *Journal of Rehabilitation Medicine*. Taylor and Francis. Estocolmo.

- *Rehabilitación*. Sociedad Española de Rehabilitación. Madrid.



ugr

Universidad
de Granada

Departamento de Radiología y Medicina Física

- *Revista de Logopedia, Foniatría y Audiología*. Doyma. Barcelona