

**COMPETENCIAS CLÍNICAS EN EL ÁREA DE NEFROLOGÍA –NEF-.**  
**ASIGNATURA: NEFROLOGÍA**

**84. COMPETENCIAS**

<b>MECES: Marco Español de Cualificaciones para la Educación Superior</b>	
<b>Competencia: Competencias básicas en el área de Nefrología</b>	
<b>ASIGNATURAS RELACIONADAS: PATOLOGÍA DEL APARATO URINARIO Y ENFERMEDADES INFECCIOSAS.</b>	
Definición	Capacidad de integrar los conocimientos teóricos y poder emitir un juicio clínico, con una aproximación diagnóstica, un diagnóstico diferencial, una evaluación pronóstica (al menos teórica) y una estrategia terapéutica de la patología más frecuente en Nefrología.
Definición adaptada al contexto disciplinar	Capacidad para extraer información de una situación concreta y describir correctamente la situación clínica relacionada con un problema clínico de patología nefrológica, de manera estructurada y ordenada, mediante la anamnesis, la exploración física y la indicación e interpretación de exploraciones complementarias básica. Capacidad para adoptar las decisiones clínicas más adecuadas a cada caso tras una valoración de los datos disponibles.
Componentes de Nivel A (Básico)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaborar una historia clínica que contenga la información relevante en el ámbito de nefrología.</li> <li>• Realizar una exploración física nefrológica básica con especial atención a la tensión arterial, valoración de edemas, estado de hidratación, auscultación cardiaca y respiratoria.</li> <li>• Identificar en la analítica de sangre y orina los datos que definen la patología renal.</li> </ul>
Componentes de Nivel B (Medio)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacidad de síntesis e integración de la información clínica en su conjunto.</li> <li>• Capacidad para diferenciar los cuadros graves de los banales.</li> <li>• Capacidad para establecer el diagnóstico diferencial correcto en cada situación clínica.</li> <li>• Capacidad para hacer una valoración sobre el grado de estabilidad de un paciente con insuficiencia renal crónica (I.R.C.) ó, en su caso, de detectar empeoramiento e indicar el paso a consulta de Enfermedad Renal Crónica (E.R.C.A.).</li> <li>• Capacidad para informar al paciente de cada una de las técnicas de T.R.S.</li> <li>• Capacidad para indicar la preparación pertinente para la terapia renal sustitutiva (T.R.S.) en cualquiera de sus modalidades (colocación de catéter peritoneal ó de acceso vascular ó realización de estudio pre-trasplante renal ó reno-pancreático)</li> <li>• Conocer los principios básicos de la hemodiálisis, la diálisis peritoneal y el trasplante renal así como sus indicaciones y detectar las principales complicaciones de cada técnica.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacidad para valorar el peso seco de un paciente en tratamiento sustitutivo renal con hemodiálisis y de ajustarlo en cada caso.</li> <li>• Solicitar las exploraciones complementarias adecuadas a cada caso, priorizando las esenciales.</li> </ul>
Componentes de Nivel C (Avanzado)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacidad para establecer el diagnóstico correcto en cada situación clínica.</li> <li>• Capacidad para indicar la adecuada terapia para cada situación clínica.</li> <li>• Acercamiento diagnóstico y terapéutico al paciente con fracaso renal agudo.</li> <li>• Acercamiento diagnóstico y terapéutico al paciente con enfermedad renal crónica.</li> <li>• Conocer el funcionamiento de una máquina de hemodiálisis.</li> <li>• Conocer el funcionamiento de una máquina cicladora de diálisis peritoneal.</li> <li>• Conocer los principios que rigen la lista de espera de trasplante renal.</li> <li>• Conocer los principales inmunosupresores utilizados en trasplante renal y su manejo.</li> <li>• Manejo adecuado de los tratamientos médicos más frecuentes en el paciente en diálisis (hierro intravenoso, eritropoyetina intravenosa, análogos de la vitamina D, hipotensores, quelantes del fósforo, quelantes del potasio).</li> <li>• Conocer y haber visto realizar por un experto una canalización de la fístula arterio-venosa para hemodiálisis.</li> <li>• Conocer y haber visto realizar por un experto conexión a hemodiálisis a través de un catéter venoso central.</li> <li>• Conocer y haber visto realizar por un paciente un intercambio de diálisis peritoneal y una conexión a la cicladora.</li> <li>• Conocer el aspecto y los principales cuidados de un orificio de salida de un catéter de diálisis peritoneal.</li> <li>• Conocer el aspecto y los principales cuidados de un catéter venoso central.</li> <li>• Conocer, valorar críticamente y saber utilizar las fuentes de información clínica y biomédica para obtener, organizar, interpretar y comunicar la información científica y sanitaria.</li> <li>• Comunicarse de modo efectivo, claro y respetuoso, tanto de forma oral como escrita con los pacientes, familiares y con otros profesionales.</li> <li>• Capacidad para reconocer las propias limitaciones y solicitar ayuda ó consulta a otros profesionales.</li> </ul>
<i>Contextos (docentes), actividades, prácticas, estrategias para trabajar la competencia</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prácticas clínicas (consulta de nefrología general, de E.R.C.A., de diálisis peritoneal, de trasplante, sala de encamación, sala de diálisis).</li> <li>• Seminarios clínicos</li> <li>• Sesiones clínicas</li> <li>• Trabajo personal con historias clínicas</li> </ul>
Evidencias de la adquisición de la competencia (Niveles de dominio e Indicadores de Logro)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realización de historias clínicas</li> <li>• Realización de informes clínicos</li> <li>• Examen ECOE</li> </ul>

- Portfolio: Ficha personalizada del alumno.

## 2. -EVALUACION DE LAS COMPETENCIAS

Nivel	Competencia	Indicador (evidencias)	Nivel de logro					Adquisición y Evaluación: <b>S:</b> <b>Sistema Sanitario; U:</b> <b>Universidad</b>
			1	2	3	4	5	
A	NEF-A-001.- Historia clínica en nefrología	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicador iNEF-A-01.- Elaboración de una historia clínica centrada en un proceso nefrológico.</li> </ul>						U- LHC <sup>1</sup> S- Prácticas Clínicas U-Seminarios U-ECO
	NEF-A-002.- Valoración nefrológica básica	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicador iNEF-A-02.1 .- Identificación de síntomas indicativos de afectación nefrológica mediante la anamnesis.</li> <li>Indicador iNEF-A-2.2.- Identificación de signos indicativos de afectación nefrológica mediante la exploración física completa y sistemática.</li> </ul>						S- Prácticas Clínicas U-Seminarios U-ECO
	NEF-A-003.- Valoración de analítica en sangre y orina	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicador iNEF-A-3.- Capacidad para interpretar los valores normales ó alterados de los principales marcadores analíticos de enfermedad renal.</li> </ul>						S- Prácticas Clínicas U-Seminarios U-ECO
								S- Prácticas Clínicas U-Seminarios U-ECO

<sup>1</sup> Laboratorio de Habilidades Clínicas

Nivel	Competencia	Indicador (evidencias)	Nivel de logro					Adquisición y Evaluación: <b>S:</b> <b>Sistema Sanitario; U:</b> <b>Universidad</b>
			1	2	3	4	5	
B	NEF-B-001.- Capacidad de síntesis e integración de la información clínica en su conjunto y para diferenciar los cuadros graves de los banales.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicador iNEF-B-1.- Reconocer la anomalía mediante la interpretación de la anamnesis, la exploración física y las pruebas complementarias.</li> </ul>						
	NEF-B-002.- Establecer el diagnóstico diferencial correcto en cada situación clínica	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicador iNEF-B-2.- Elaborar una lista de posibles diagnósticos diferenciales de forma razonada.</li> </ul>						
	NEF-B-003.- Capacidad para hacer una valoración sobre el grado de estabilidad de un paciente con I.R.C. ó, de detectar empeoramiento e indicar el paso a consulta de E.R.C.A.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicador iNEF-B-3.- Determinar gravedad de la enfermedad mediante adecuado manejo de fórmulas de filtrado glomerular (Cockcroft-Gault y las del estudio MDRD).</li> </ul>						
	NEF-B-004.- Capacidad para indicar que un paciente con E.R.C.A precisa iniciar programa de diálisis.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicador iNEF-B-4.- Capacidad de toma de decisión de cambio de estrategia de seguimiento y tratamiento del paciente con E.R.C.A.</li> </ul>						
	NEF-B-005.- Capacidad para informar al paciente de cada una de las técnicas de T.R.S.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicador iNEF-B-5.- Capacidad para transmitir información relevante al paciente.</li> </ul>						
	NEF-B-006.- Capacidad para indicar la preparación pertinente para la T.R.S. en cualquiera de sus modalidades	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicador iNEF-B-6.- Capacidad para solicitar el acceso vascular ó el catéter peritoneal ó el estudio previo a trasplante renal, según la adecuada valoración del paciente en cada caso.</li> </ul>						
	NEF-B-007.- Capacidad para detectar las principales complicaciones de diálisis peritoneal y de hemodiálisis.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicador iNEF-B-7.- Capacidad para reconocer y/ó sospechar una crisis hipertensiva, una hipotensión sintomática, calambres, clínica de hiperpotasemia y depleción ó sobrecarga de volumen mediante la</li> </ul>						

		anamnesis y la exploración física.						
	NEF-B-008.- Capacidad para valorar el peso seco de un paciente en hemodiálisis y de ajustarlo en cada caso.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicador iNEF-B-8.- Capacidad para valorar el grado de hidratación de un paciente en hemodiálisis y de cambio en su masa corporal.</li> </ul>						
	NEF-B-009.- Solicitar las exploraciones complementarias adecuadas a cada caso, priorizando las esenciales	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicador iNEF-B-9.- Capacidad para solicitar las exploraciones complementarias adecuadas a cada situación.</li> </ul>						

Nivel	Competencia	Indicador (evidencias)	Nivel de logro					Adquisición y Evaluación: <b>S:</b> <b>Sistema Sanitario; U:</b> <b>Universidad</b>
			1	2	3	4	5	
<b>C</b>	Capacidad para establecer el diagnóstico correcto y de indicar la terapia adecuada en un fracaso renal agudo de cualquier etiología.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicador iNEF-C-1.- Establecer correctamente el diagnóstico y la pauta de actuación ante un fracaso renal agudo.</li> </ul>						
	Capacidad para establecer el diagnóstico correcto y de indicar la terapia adecuada en caso de E.R.C.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicador iNEF-C-2.- Establecer correctamente el diagnóstico y la pauta de actuación ante un caso de E. R. C. estable ó reagudizada.</li> </ul>						
	Capacidad para establecer el diagnóstico correcto y de indicar la terapia adecuada en caso se E.R.C. A.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicador iNEF-C-3.- Establecer correctamente el diagnóstico y la pauta de actuación ante un caso de E. R. C.A. en diálisis con sus complicaciones (anemia, alteración de metabolismo del calcio y fósforo)</li> </ul>						
	Capacidad para establecer el diagnóstico correcto y de indicar la terapia adecuada	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicador iNEF-C-4.- Establecer</li> </ul>						

	ante una crisis hipertensiva ó una hipotensión sintomática en diálisis.	correctamente el diagnóstico y la pauta de actuación ante una crisis hipertensiva intradiálisis ó bien una hipotensión brusca.						
	Capacidad para establecer el diagnóstico correcto y de indicar la terapia adecuada en caso de las complicaciones intradiálisis más frecuentes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicador iNEF-C-5.- Establecer correctamente el diagnóstico y la pauta de actuación ante la aparición durante la sesión de hemodiálisis de calambres en diálisis, dolor torácico ó dolor abdominal.</li> </ul>						
	Capacidad para indicar la terapia adecuada ante un trasplante renal.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicador iNEF-C-6.- Establecer correctamente la pauta de actuación adecuada a cada paciente ante un trasplante renal.</li> </ul>						